

あんしんを飛ばたく力に—— 京急グループ

なぎさ

nagisa

No.567

京急のまちマガジン

Town Magazine of Keikyu
May 2011



おいしい食材がいっぱい!
三浦半島
地産地消食べ歩き

なぎさ商店街さんぽ
ぶらもーる梅屋敷商店街

地元の逸品 vol.3

惣菜 大越の「金時うずら」



おいしい食材がいっぱい!

三浦半島 地産地消 食べ歩き

温暖な気候に恵まれ複雑な海岸線に漁港が点在する
三浦半島は、おいしい食材の宝庫です。
そこで今回は地元の選りすぐりの食材をご紹介します。

ながしま農園

三浦半島の気候と大地の恵みを
生かした野菜づくり



みずみずしく育つ、小松菜。
ながしま農園では、年間
120品目もの野菜を栽培。
都内の有名レストランにも
納入している。

「昔は、私のような栽培法が普通だったのではないのでしょうか。現在は、作物と土などとの関係の研究が進み、自然の力をより生かした栽培ができるようになりました」。

長島勝美さん



年平均気温約15度と温暖な三浦半島では、冬でも滅多に霜が降りることはない。また、数年に一度台風によつても

たらされる塩害は、その年こそ畑の害となるが、同時に海のミネラルが定期的に土壌に補給されることになり、おいしい野菜が育つ源ともなっている。

ながしま農園もそんな三浦半島に古くから続く農家のひとつ。長島勝美さんは、この豊かな土壌を健康に保つことと、植物がもつ自然の生育力

を生かした野菜づくりに取り組んでいる。

長島さんの野菜づくりの基
本は、ハウス内でも輪作をすること。「植物はそれぞれ、必要とする土中の成分の量が異なります。同じ場所に同じ作物を栽培し続けると、特定の成分が減り、その作物に
いない成分が土にたまつていつてしまうのです」。土中の微生物や細菌も同じこと。同じ物ばかり植えると、その作物をえさにする微生物や細菌ばかり増えてしまうのだ。

しかし輪作すれば、こうした偏りを小さくでき、化学肥料や農薬も最小限ですむ。

もうひとつ大切にしているのが、自然の生育環境を保つこと。ハウス栽培の場合、暖房などによつて、本来の旬とは異なる季節に収穫する促成栽培や抑制栽培を行うことが多い。しかし長島さんは、ハウス栽培でも加温せず、旬に収穫している。すると作物に余計な負荷がかからず、おいしい野菜ができるのだ。
またトマトは、大きく甘い

実をつけるためにホルモン剤を使うのが現在の栽培法の主流。ところがここでは、日本在来マルハナバチを導入して、受粉によつて実をつける。

「受粉した実には種が入ります。すると種の周りのゼリー状のところが酸っぱくなりま
す。この酸っぱさとの対比で、人は実を甘く感じます。これが、トマト本来の甘みなんです
ね」。野菜本来のおいしさ
とよく言うけれどそれがどんなものなのか、同農園の野菜
を味わえばわかるはず。



長島さんの畑近くの、三浦半島らしいのどかな風景。春キャベツの畑が広大な大地一面に広がる。



かわいいミニトマトの苗。実が甘く、種の周りが酸っぱいのは、動物に酸っぱい種を吐き出してもらうことで移動・繁殖するため。

京急百貨店で買える! ながしま農園の野菜

ながしま農園から毎日直送される新鮮な野菜が並ぶ。「野菜本来の味がする」とファンも多い。



売場／京急百貨店地下1階＝地場野菜売場
営業時間／10:00～20:00 不定休
Tel／045-848-1111 (代)



みとめ
三留牧場

都市近郊ならではの加熱穀物飼料で、
甘く、とろけるような味わいの
葉山牛が誕生



現在、三留牧場では約
180頭の黒毛和牛が飼
育されている。写真は
北海道から到着したばかりの、生後10～12か月の牛。



葉山牛の飼料。右がおから、
左がビールの搾りかす。牛の
生育段階によって、配合飼料、
サトウキビの搾りかす、ミネラル
分などを混ぜて牛に与える。

三留武さん



甘みのある霜降り肉とその
生産量の少なさから、「幻の牛
肉」とも呼ばれる葉山牛。こ
の葉山牛の名称は、三浦半島
酪農組合連合会会員の11の酪
農家によって、指定の飼料を
与えて12か月以上肥育された
黒毛和牛のうち、4等級以上
の牛肉のみに許される。

ブランドとして葉山牛が誕
生したのは約30年前のこと。
それからさかのぼること10年
前の昭和40年代。三浦半島で
飼育される牛は乳牛のみだっ
たが、雄の子牛を、三留牧場の
三留武さんと石井牧場の石井
義房さんが肉牛として飼育し
始め、徐々に広まっていた。

牛の餌は通常、牧草や藁に
加え、とうもろこしや小麦な
ど穀物を細かく砕いたり粉に
したものを与える。しかし三
浦半島では、コスト削減の目
的もあって、近郊の都市から
入手できるおからやビールの
搾りかすを餌に混ぜていた。
「すると、この加熱した穀類を

葉山牛が買える店

▶京急百貨店地下1階
食品売場「日本橋 日山」

Tel／045-848-7440

▶(有)三河屋畜産

Tel／046-822-1042

▶(株)湘南ミート

Tel／046-835-3110

▶(有)葉山旭屋牛肉店

Tel／046-875-0024

▶(株)ミートステーション

Tel／046-835-6278

詳しくは、三浦半島酪農
組合連合会葉山牛出荷
部会Webをご覧ください。

Web／kanagawa.lin.

gr.jp/gourmet/

gyuniku/hayama/hayama.htm



「なでたりブラシをかけたりと、人が接する時間が
長いと牛のストレスが軽減され、肉質もおいしくな
るんですよ」。



「角車」で使われている、霜
降りの美しい、葉山牛の
サーロインブロック。



つぐるま 葉山牛ステーキレストラン『角車』

三留牧場と石井牧場直営のレストラン。葉山牛をランチでは手軽に、ディ
ナーでは心ゆくまで堪能できるとあって
人気。ステーキはもちろん、ビーフシ
チューやローストビーフなどのメニュー
が揃う。牛肉を購入することもできる。



ランチで人気のハンバーグ（おろし醤油or
デミソース）。ライス、サラダ、スープ、コー
ヒーor紅茶付1,200円。牛肉の旨味が
ギュッと詰まった、食べごたえがある一品。

営業時間／11:30～15:00 (L.O.14:30)
17:00～21:00 (L.O.20:30)

定休日／火曜

(火曜が祝日の場合は翌日)

住所／三浦郡葉山町上山口2403

交通／新逗子駅から衣笠駅行きバス
「新沢バス停」下車すぐ

Tel／046-878-8002

Web／www.tunoguruma.co.jp/

食べて育った牛の肉の脂はしつ
こくなく、甘みがあることが
わかりました。そこで、他の
地域の牛と差別化しようとい
うことになったんです」（三留
さん）。

ただし、おからやビールの
搾りかすだけでは力ロリーが
足りないため、添加する飼料
や加える割合に試行錯誤を重
ね、10年かけて「葉山牛」が誕
生した。その後、飼育する肉
牛を黒毛和牛に限り、霜降り
の高級和牛として、珍重され
るようになった。

ちなみに、4等級に届かな

い牛は「三浦半島産黒毛和
牛」として販売されるが、肉
の旨味や脂の甘さは葉山牛と
変わらない。三留さんたちは、
6月に横須賀市長井にオーブ
ンする産直マーケット「すかな
ごっこ」（P7参照）では、この
三浦半島産黒毛和牛を中心に
販売する。

「高級和牛はレストランで
食べるという方が多いのです
が、ステーキの焼き加減のコツ
や部位別の調理法を一度覚え
れば、ご家庭でも気軽に楽し
めます。美味しい牛肉を食べ
ると元氣になりますよ」。

逗子から横須賀市長井にかけての海沿いの道には、海風に帆をはためかせた「湘南しらす」の直売所が点在する。佐島漁港近くの山茂丸も、しらす漁を営み、直売する店のひとつだ。獲れたての透き通った「生しらす」のほか、茹で上げて冷風で冷ました真っ白な「釜揚げしらす」、釜揚げしらすを太陽と潮風に干した「しらす干し」、生しらすを木枠で型をとって生干しした「タミイワシ」などが、店頭に並

ぶ。どれも味わい深いが、中でも佐島の釜揚げしらすは、ふっくらとした食感が特徴。また、「同じ海で獲れたしらすでも、店それぞれに茹でる時間や使う塩の種類、量が異なり、それが各店の特徴となっています」と山茂丸親方の岩崎晃次さん。ちなみに山茂丸では、塩は味に丸みのある天日塩を使っている。「いろいろな店のしらすを試し、自分の好みの店をみつけるのも楽しいですよ」。



「鮮度が大切な生しらすや釜揚げしらすは、直売店ならではの味」と岩崎さん。

酒の肴に合うタミイワシ。鮮度のいいものは、干しても目が青くキラキラ光っている。

山茂丸

ほかほかご飯といっしょに食べたい
ふっくら・釜揚げしらすが人気



佐島漁港

山茂丸のある佐島漁港には、季節の旬の魚が水揚げされる。港前の鮮魚店・丸吉商店では小売もしている。

佐島漁港に水揚げされたビチビチの太刀魚（上）と、丸吉商店の店頭（下）。



山茂丸

▶本店

営業時間／9:30～16:30 不定休

住所／横須賀市佐島1-25-15

交通／新逗子駅からバス「佐島港前」下車徒歩7分

Tel・Fax／046-857-6700

▶長坂店

営業時間／10:00～16:00 不定休

住所／横須賀市長坂3-10-18

交通／新逗子駅からバス「長坂」下車徒歩1分

Tel・Fax／046-856-3534

Web／members3.jcom.home.ne.jp/sajima-sirasu/



黄金色に光る、まるまる
とした松輪サバ。



松輪漁港

松輪の黄金サバと称される
脂ののった旬の真サバを一本釣り



酒の肴にぴったりの
しめサバ(左)。
下は松輪漁港。



▶エナ・ヴィレッツ

営業時間／11:00～16:00 (火曜定休)

交通／三浦海岸駅から「劔崎経由東岡行」バス
「松輪海岸」下車徒歩3分

Tel／046-886-1767

三浦半島の南端に位置する松輪漁港では、6月から11月にかけて、沿岸に來遊する真サバの一本釣り漁が盛ん。丸々と太り、脂ののったサバは江戸時代からその旨さが知られる逸品。中でも8月のお盆過ぎに水揚げされるサバは、胴体から尾にかけて黄色い筋が入り「松輪の黄金サバ」と称される。漁港にある海業施設エナ・ヴィレッツ2階のレストランでは、サバをはじめとする松輪の魚を食べることができる。

まだまだある！三浦半島の食の楽しみ

6月2日、横須賀市長井に
ファーマーズマーケット
すかなごっそ OPEN!



JAよこすか葉山は6月2日(木)、大型農産物直売所「すかなごっそ」をオープンする。地元産の野菜・畜産・花き・加工品など新鮮で安全な農産物を販売するほか、「地域交流促進施設」の併設や、隣接する農地での農業体験も計画中。

営業時間／9:30～18:00 (水曜定休・祝日の場合営業)

住所／横須賀市長井1-15-15

交通／三崎口駅からバス「小根岸」下車すぐ

Tel／046-856-8314

Web／www.jakanagawa.gr.jp/yokosuka-hayama/
(JAよこすか葉山)



自分でとって、食べて、楽しもう!

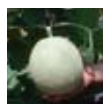
津久井浜観光農園

12月下旬～5月にはいちご狩り、5・6月はじゃがいも掘り、6・7月はメロン狩り、9～11月はさつまいも掘り、10・11月はみかん狩りが体験できる。

交通／津久井浜駅から徒歩20分。送迎バス有(要確認)。

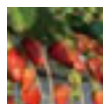
Tel／046-849-4506 (平日)

Web／www.jakanagawa.gr.jp/yokosuka-hayama/kanko/top.html
※開園期間や入園料は収穫される作物によって異なりますので、Webサイトをご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。



大竹農園

大竹農園では、毎年1月～5月上旬までいちご狩りを実施。とちおとめの土耕栽培と紅ほっぺの高設栽培があり、後者は車いすやベビーカーでも入場可。夏季にはスイカ、メロンの産直販売もある。



交通／三崎口駅から徒歩20分 住所／三浦市初声町下宮田1669

Tel／046-888-2454

予約問い合わせの時間 12:00～13:00、18:00～20:00

Web／www.7b.biglobe.ne.jp/daitakenouen/
※開園期間や定休日など、詳しくはwebサイトをご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

京急で行く 産直! マーケットガイド



大田市場

水産・青果物・花きなどを合わせ日本最大の取扱高をほこる総合市場。見学者コースから、活気ある市場の様子を見ることができる。関連棟には飲食店や乾物などの販売店もある。



見学時間／5:00～15:00
定休日／日曜・祝日(他臨時休業あり)
交通／平和島駅からバス「大田市場」下車
Tel／03-3790-8301

横浜南部市場

市場の中にある「食品卸売センター」は、肉・野菜などの生鮮食品はもちろん、お菓子や輸入食材、飲料などあらゆる店が軒を連ね、一般の人でも手頃な価格で購入できると評判。

営業時間／6:00～12:00
定休日／第2・4水曜(月によって不定期)、日曜・祝日
交通／金沢シーサイドライン南部市場駅から徒歩1分
Tel／045-779-2870

アゼリアマルシェ

こだわりの天然酵母パンやスイーツ、有機野菜や三崎まぐろなど、生産者自らが店頭立ち、地元の安心・安全な食品や日用品を販売。地下街なので天気を気にせず買物ができる。



開催日／毎週土曜10:00～17:00
(予告なく変更になる場合あり)
交通／京急川崎駅直結
Tel／044-211-3871

横浜中央卸売市場

水産物部内では月2回、第1・3土曜日に卸売市場を一般開放し、市場内の見学ツアーやまぐろの解体ショーなど、魚や市場を紹介するイベントを実施。飲食店や販売店もあるのでランチや買物も楽しめる。



一般開放／第1・3土曜9:00～11:00
見学無料 予約不要
交通／仲木戸駅から徒歩20分。
または横浜駅からコットンハーバー行市営バス「中央市場前」下車すぐ
Tel／045-459-3400

三崎港産直センター「うらり」

三崎フィッシャリーナ・ウォーフ「うらり」1階の産直センターには、魚介類を中心に鮮度抜群の地元食材が並び、高級三崎まぐろの専門店、旬の魚介類や三浦野菜などを扱う12店舗が入り、市場のような賑わい。



営業時間／月曜～土曜9:00～17:00 日曜7:00～17:00
交通／三崎口駅、三浦海岸駅からバス「三崎港」下車、徒歩3分
Tel／046-881-6721

三浦海岸わいわい市

三浦海岸駅の駅前通りに、地元の農家や商店街が多数出店。三浦の朝採れ野菜や花き、旬の魚介類、惣菜などを販売。周辺からの客で混み合う。

開催日／毎月第1・3土曜11:00～18:00頃(雨天の場合は翌曜日順延)
交通／三浦海岸駅前広場
Tel／046-888-3683 (いろは寿し)

葉山マーケット 日曜朝市

葉山周辺の人気店のスイーツやパン、地元食堂の海鮮丼など、葉山ならではのとおきおきが人気を呼ぶ朝市。横浜方面から訪れる人も多く、名物「朝市タルト」には長い行列ができる。

開催日／毎週日曜8:30～10:30
(年頭初・年最終の日曜を除く。荒天時中止)
交通／新逗子駅からバス「登摺(あぶずり)」下車、徒歩2分。葉山漁協会館前。
Tel／046-875-0315 (永楽家)

三浦市農協 三浦新鮮野菜直売会直売所

三浦は全国有数の露地野菜の産地。農家から直接届く、新鮮な三浦野菜を買うことができる。キャベツ、スイカ、大根など、温暖な気候に育まれた四季折々の特産品が豊富に揃う。



交通／上宮田支店前:三浦海岸駅すぐ
三崎支店前:三崎口駅からバス「岬陽小学校」下車すぐ
初声支店横:三崎口駅からバス「宮田」下車すぐ
営業時間／夏9:00～17:00 冬9:00～16:30 年中無休
Tel／046-888-3151 三浦市農協本店

ほっと心和む、なつかしい日本の味

惣菜 大越おおこしの「金時うずら」

大正三年創業の老舗惣菜店・

大越。創業当時は乾物屋でしたが、いつしか商う豆などを煮て売るようになり、いまでは昔ながらの惣菜約70種類がところ狭しと店頭に並んでいます。

中でも「絶品」と人気なのが、上質な北海道十勝産の金時豆を使い、5時間かけて炊き上げた「金時うずら」。甘みが豆の芯まで染みわたりにがら煮崩れせず、ふっくらしているのは、竈炊きならではのこと。火が釜を包み込み均等にまわるのが理由です。

1日に炊き上げるのは何と20キロ。それでも店頭の「金時うずら」の山はまたたく間に低くなつていきます。地元の人に愛され続けるなつかしい味を、どうぞ召し上られ。



大越「金時うずら」 クーポン

「金時うずら」100g120円のところ、
期間中100g100円

期 間

2011年5月14日(土)～6月30日(木)

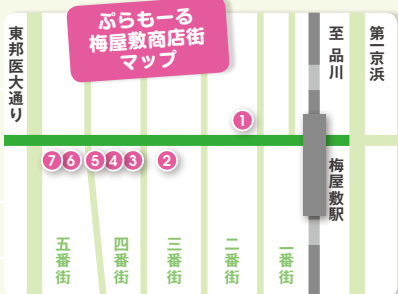
※切り取ってご持参ください。

INFORMATION 惣菜 大越

営業時間／10:00～18:00 定休日／日曜・祝日

交通／梅屋敷駅からすぐ「ぶらもーる梅屋敷商店街」内

住所／大田区蒲田2-4-3 Tel／03-3738-2036



商店街 なぎさ さんぽ

京急沿線には、活気あふれる商店街がたくさんあります。その中のひとつ、ぶらもーる梅屋敷商店街を訪ねて、地元グルメや名産品、商店街にまつわる物語をご紹介します。

ぶらもーる
梅屋敷商店街

生鮮食品が安く、
お惣菜もいっぱい！
地元密着の下町商店街

洋菓子 シェークロール

お土産にぴったりの「ウメパイ」や「ウメレヌ」。シロップ漬の梅を刻んで生クリームと合わせた「梅屋敷ロール」など、梅屋敷にちなんだ洋菓子がイチオシ！



営業時間／9:00～20:00
定休日／水曜
Tel／03-3761-2736



長谷川蒲鉾店

冬はおでんの材料、夏はビールのつまみにぴったりの、練り製品の店。さつま揚げ、ごぼう巻などの定番の商品のほか、あさり揚げやしいたけ揚げなどのオリジナル商品約25種類を毎日揚げている。

営業時間／10:00～20:00 定休日／日曜・祝日
Tel／03-3732-2315



La Bettola “uoya” (うおや)



茅ヶ崎在住のオーナーが、生しらすなど、毎朝地元で仕入れた新鮮な魚介を使った料理を提供。湘南にちなんだ「サザエオールスターズ」「いとしのエビー」などのメニューも。

営業時間／11:30～23:30
定休日／月曜
Tel／03-3731-3441
Web／www.uoya-shonan.jp/

下町の温かさや活気にあふれたぶらもーる梅屋敷商店街。「魚、野菜、肉の生鮮三品を格安に」というのが商店街のモットーで、この町で生活する人々の心強い味方となっています。

また、惣菜を売る店も多く、「その日に売れるだけ作って売り切る」から、おかずが一品足りないときや、昔なじみのお年寄りなどが、作りたてを毎日、必要な分だけ買えるのもうれしいところ。取材の間も、「これ、2つちょうだい」といった声とともに、どんどん売れていきました。

商店街の元気の理由を理事長の友田進さんにうかがうと「各店の二代目、三代目が頑張っているから」とのこと。さまざまイベントがある中で、特に盛り上がるのは今年は8月26・27日に開催される盆踊り。商店街を流し踊りするほか、演芸会なども催されるそう。

ミートショップ 結城屋

お手頃な肉のほか、宮崎牛や仙台牛、岩中豚という最高級の銘柄肉も販売。惣菜も豊富で、牛レバー竜田揚げ、銘柄鶏のから揚げなどは精肉店ならではの。特に自家製の岩中豚を使ったチャーシューは、とろける脂と凝縮された肉の旨味が絶品!これからの季節はバーベキュー用の肉がお買い得。



営業時間／10:00～20:00 定休日／日曜日
Tel／03-3738-1531



5

惣菜 大越

人気の金時うずら、うの花をはじめ、焼き魚、天ぷら、大根や里芋の煮物など、昔ながらの懐かしい惣菜、約70種類が店頭に並ぶ。地元逸品(P9)にも登場。

営業時間／10:00～18:00
定休日／日曜・祝日
Tel／03-3738-2036



4

珈琲店 亜胡

1杯ずつサイフォンで淹れる、コーヒーの美味しい喫茶店。コーヒーの濃さもお好みで。中には“マイ・カップ”を店に置く常連さんもいるのだとか。店内はレトロな雰囲気気で居心地がいい。



営業時間／8:00～18:00
定休日／日曜
Tel／03-3735-5863

6

斉藤製麺所



手打ちのうどん、そば、中華そばの製麺店。特におすすめは、手打ちならではのこしのあるうどん。かつては食堂などに卸していたが、現在は店頭販売のみ。店頭でご主人が炒める「焼きそば」も大人気。



営業時間／10:00～18:00
定休日／日曜日・祝日
Tel／03-3732-2621



7

戦後の商店街



ぶらもーる梅屋敷商店街 (梅屋敷梅交会協同組合)

商店街は戦前からあるが、梅交会の設立は昭和31年。第一京浜から梅屋敷駅を越えて東邦医大通りまでの通り沿いに、1番街から5番街まで、130余の商店が建ち並ぶ。

交通／梅屋敷駅からすぐ
住所／大田区大森西6-13-17 (コミュニティーセンター)
Tel／03-3761-4317 Web／www.umeyashiki.com/

「大田江戸前きつぷ」好評発売中

漁師町の面影と下町人情の残る大田エリア。散策するなら断然、「大田江戸前きつぷ」がオススメ。

セット内容／「京急線乗車券(往復+フリー区間)」+「選べる江戸前食事券」+「商店街おみやげ券orレトロ喫茶券」
※メニュー内容は季節などにより異なります。

発売額／フリー区間内の発売額(大人):1,880円(主要駅からは、品川・京急川崎から1,950円、横浜から1,980円など)

発売場所／京急線各駅(泉岳寺を除く)

フリー区間／京急線大田区内の各駅(平和島・大森町・梅屋敷・京急蒲田・雑色・六郷土手・糀谷・大鳥居・穴守稲荷・天空橋・羽田空港国際線ターミナル・羽田空港国内線ターミナル)



大田区内の商店街めぐりや、お食事が楽しめる!

グルメ番組で取り上げられるような名産品もあるので、探しながら商店街を散歩してみよう。

さわやかな初夏の風に誘われて

ウォーキングが楽しくなるグッズ!

ウォーキングに最適の季節到来! 長時間歩くのが楽になるグッズや、可愛くて便利なグッズと一緒に、さらに元気に歩けます。そこで、京急百貨店から、ウォーキングがもっと楽しくなるグッズをご紹介します。さわやかな初夏の青空の下、ウォーキングに出かけませんか?

元気に歩くための お役立ちグッズ



【婦人帽子】5,775円
3階 婦人洋品雑貨売場

「帽子」

「製品洗いをして、洗いざらしのソフトで自然な風合いを出したOneWashタイプです。サイズはSS・S・M・Lと幅広く、手洗い可能なのでウォーキングで汗をかいても清潔です」
(担当: 宮崎さん)



【ウォーターボトル】
大1,260円、
小997円
7階 家庭用品・
特選食器売場

「水筒」

「持ち運びに便利で飲み口を外して氷も入るウォーターボトル。そのまま、お水や水出し紅茶など入れて冷蔵庫に冷やすこともできます」
(担当: 内山さん・藤田さん)



「インソール」

「ソフソール『シンフィット』は軽さとフィット感により履き心地が向上。足の負担を軽減させ軽快な歩行をお楽しみいただけます」
(担当: 白戸さん・横田さん)

【シンフィット】
メンズ・レディースともに
1,490円
地下1階 スポーツ館
スポーツオーソリティ
シューズコーナー



「靴下」

「北欧のキッチン・ファブリックをモチーフにし、毎日の生活が楽しくなるような、かわいらしく実用的な靴下です」
(担当: 横田さん)

【リディ】5本指ソックス
22~24センチ 1,050円
【リディ】スニーカーソックス
22~24センチ 630円
3階 靴下ショップ 【補助カラーージュ】

京急百貨店

営業時間/10:00~20:00
※スポーツ館は10:00~21:00
交通/上大岡駅直結
Tel/045-848-1111 (代表)
Web/www.keikyu-depart.com/

【エバニュー スライドステッキ】
7,990円
地下1階 スポーツ館
スポーツオーソリティ
トレッキングコーナー



「ウォーキング ポール」

「ポールを持つだけで、歩幅を広げてバランスよく歩けるようになり、上半身も積極的に動かすことで全身運動となり運動効果もアップ!さらに転倒予防や足腰への負担軽減など安全性も高まります」
(担当: 白井さん・松井さん)

～ウォーキングに出かけよう!～ 沿線ウォークオススメコース

よこすか京急沿線ウォーク2011 第1回『記念艦「三笠」復元50周年ウォーク』

旗艦三笠が記念艦として保存されてから今年で50周年。京急久里浜駅をスタートに、馬門山墓地(横須賀海軍基地)、うみかぜ公園、中央公園(米が浜演習砲台跡)、そして三笠公園と、海軍ゆかりの遺跡をめぐるウォークに出かけませんか。

開催日/5月15日(日)(荒天中止)

集合/京急久里浜駅 9:00～11:00

※申込不要・現地集合、受付次第各自随時出発。

※ゴールされた方に参加記念品をプレゼント



金沢文庫～金沢八景周辺を約3時間 『新緑の大丸山ハイキングコースを歩く』

横浜市最高峰の大丸山(156.8m)日帰り登頂コース。金沢八景駅からバスで「森の家」バス停下車。上郷・森の家から横浜自然観察の森自然観察センターを経由して大丸山山頂へ。途中、金沢自然公園内で動物園なども楽しめます。最後に能見堂緑地を訪ね、金沢文庫駅へゴール。

Web/ www.keiky-ensen.com/life/con_area.html

※Webには地図もあります。



相模湾沿いを歩きながら、三浦の自然を満喫 『小網代～油壺 海岸沿いウォーキング』

三浦半島の史跡や自然、眺望を満喫できるウォーキングコース。今の時期おすすめは、三崎口駅からバスで「小網代」バス停下車。白髭神社、京急油壺マリンパークを経由して、三浦道寸の墓、胴網海岸、荒井浜などで相模湾の景観をたっぷり楽しんで。その他にもコースあり。無料で三浦半島ガイド&マップを配布中。詳細は下記へお問い合わせを。

Tel/046-888-0588 ((社)三浦市観光協会)

お出かけは、おトクなきっぷで

三浦半島1DAY&2DAYきっぷ

有効期間/1日(1DAY)、2日間(2DAY)

フリー区間/京急線(金沢文庫～浦賀間、金沢八景～新逗子間、堀之内～三崎口間)、京急バス指定区間

優待/フリー区間内24の施設で割引など

あると便利な ウォーキンググッズ

「万歩計」



「写真下は、歩き方の個人差に合わせて感度調整可能な大型表示の時計付モデル。上は薄型軽量のスマートボディで機能多彩な3Dセンサーのハイスベックモデルです」

(担当:山崎さん)

【YAMASA万歩計】5,250円(上)

【YAMASA万歩計】2,625円(下)

7階 ジュビリー売場

「ウォーキングウォッチ」

「ワンタッチで簡単に心拍計測。健康維持やダイエットに役立ちます」
(担当:山崎さん)



【SOLUS 心拍計付腕時計】

3,675円

7階 ジュビリー売場

「ポケット図鑑」



「植物や野鳥を見分けるのに役立つイラストが載っているコンパクト図鑑で、道端に咲いている野鳥の観察にお使いいただけます」
(担当:自然科学書担当 菅原さん)

【『日本の野草<夏>』

菅原久夫著・小学館刊】1,838円

【『新ヤマケイポケットガイド6 野鳥』

吉野俊幸著・山と溪谷社刊】1,260円

6階 八重洲ブックセンター

「ひも付きボールペン」

「両手がふさがっている時や移動中など、どんな状況でも軽快に身につけられるひも付き2色ボールペン。アウトドアや、災害時に重要です」
(担当:平岩さん)



【三菱鉛筆プレイヤーズ

ひも付き2色ボールペン】399円

7階 文具・事務用品売場

発売中!

「記念艦三笠きっぷ」

今年で復元50周年、NHKスペシャルドラマ『坂の上の雲』と注目の記念艦三笠。その勇姿を体験し、海軍ゆかりの史跡をめぐるのにピッタリのきっぷが来年3月末まで限定で発売中!

有効期間/1日

フリー区間/京急線(追浜～浦賀・京急久里浜)

きっぷ内容/フリー区間までの往復乗車券+フリー区間乗車券+記念艦三笠特別入艦券、ガイドブック、Z旗ハンカチ



初夏のお出かけ情報

荒井浜海岸

道寸祭り「笠懸(かさがけ)」

騎馬武者姿で砂浜を疾走する射手。流鏑馬(やぶさめ)、犬追物(いぬおうもの)と並ぶ中世の弓馬術「笠懸」が、三浦一族の鎮魂祭「道寸祭り」を盛り上げます。流鏑馬よりもより実戦的で難しいといわれる華麗な弓馬術は必見です。



日時／5月29日(日)11:00～「供養祭」(雨天決行)、13:00～「笠懸」(小雨決行) ※時間は予定
会場／油壺・荒井浜海岸
交通／三崎口駅から油壺行バス「油壺」下車徒歩10分
Tel／046-888-0588 ((社)三浦市観光協会)

横須賀しょうぶ園

花しょうぶまつり

全国有数のハナショウブの名所として知られ、3.8ヘクタールの敷地に412品種・14万株が咲き揃います。6月から始まる「花しょうぶまつり」期間中は、毎週日曜日に「琴の演奏会」も開かれ、目と耳とで日本の雅が味わえます。



料金／大人300円、小・中学生100円(4月～6月)、団体割引・障がい者割引有 ※7月～3月は無料
開園／5月～8月 9:00～19:00、9月～4月 9:00～17:00
休園／月曜・祝日の翌日(4月～6月は無休)
交通／「花しょうぶまつり」期間中は汐入駅から「しょうぶ園行」直行バスが運行 Tel／046-853-3688
Web／www.alles.or.jp/~zouen/iris/

京急フルール・ブーケダムール

父の日フラワーギフト

6月19日(日)は父の日です。今年は感謝を込めて癒しの植物を贈ってはいかがでしょうか「ミニ盆栽」や「こけ玉」(各980円)、元気をくれる「ひまわり」や「観葉ミックス」(各2,980円)などのギフトが多数。申し込みは電話やFAXでもOK。詳細は各店舗にお問い合わせを。※一部配送できない地域あり。



ガーデンセンター・京急フルール 野比店
Tel／046-849-3487 (代表) 営業時間／10:00～18:00
フラワースhop・ブーケダムール 北久里浜店
Tel／046-833-8717 営業時間／10:00～20:00
フラワースhop・ブーケダムール 上永谷店
Tel／045-849-8783 営業時間／10:00～19:00

京急電鉄

京急ファミリー鉄道フェスタ2011

毎年、恒例となった「京急ファミリー鉄道フェスタ」が今年も開催されます。普段一般開放していない車両工場を会場として、電車の運転台での記念撮影などのイベントを企画しています。どうぞお楽しみに!

日時／5月29日(日)10:00～16:00雨天決行(荒天中止)
※フェスタ実施の可否は当日、京急線各駅(泉岳寺を除く)または京急ホームページをご覧ください。

場所／京急ファインテック久里浜事業所(京急久里浜駅から徒歩20分。当日は無料シャトルバスを運行予定)
Tel／京急ご案内センター 03-5789-8686
(平日7:30～21:00、土・日・祝日 9:00～17:00)
Web／www.keikyu.co.jp

三浦地蔵尊雪場会・京急観光・観音崎京急ホテル・三崎観光

三浦三十八地蔵尊卯年御開帳記念オリジナルバスツアー

12年に1度の「三浦三十八地蔵尊卯年御開帳」に合わせ、38か所ある寺院の一部名刹と、くりはま花の国、YOKOSUKA軍港めぐりなど、三浦半島の観光地を案内する日帰りバスツアーを実施。また、御開帳に参加した旨を伝え、観音崎京急ホテル、ホテル京急油壺観潮荘、城ヶ島京急ホテルにて、レストラン10%OFFなどの特典が受けられます。

バスツアー実施日／5月18日(水)・21日(土)・24日(火)
費用／お一人さま5,980円
お問い合わせ／045-450-5588 (平日9:30～18:30)
申込／京急観光各旅行センターまで

森戸神社

漁師のお祭り「潮神楽」

海上安全と大漁祈願する漁師のお祭りで、江戸時代の中頃から続きます。煮え立つ湯を掻き、「湯の泡」で豊凶を占うことから別名を「湯立て神楽」とも。最後に撒かれる「飴」が、新たな活力を与えてくれるそう。境内では、葉山の新鮮な魚や野菜、特産物が並ぶ「海市・山市」も開催。



日時／6月16日(木)14:00～
会場／森戸神社(三浦郡葉山町堀内1025)
交通／新逗子駅から葉山(海岸回り)行バス「森戸神社」下車徒歩1分 Tel／046-875-6097
Web／www.moritoininja.com



沿線の新着情報

八佛霊場めぐり

『干支守り本尊 開運八佛霊場めぐりガイド』発売

八佛霊場めぐりは、十二支にちなんだ八佛を訪ね、三浦半島に点在する八つの古刹をまわる小さな開運の旅。この公式ガイドブック『干支守り本尊 開運八佛霊場めぐりガイド』が刊行されました。三浦半島を楽しむ格好のハイキングコースにもなっています。



販売／三浦半島の書店など

定価／700円

Tel／046-888-2226 (事務局・妙音寺)

Web／www.eto8.net/



横須賀芸術劇場

横須賀ジャズ・クルージングvol.1 ～ジャズ・フロム・ライブハウス～

ライブハウスの熱気をそのままに、最先端ジャズに酔いしれる極上のひととき。独自の世界観で注目されるMAYA (Vo) や、上海で人氣絶大のLin Li (Vo) ほか、コアなジャズファンを唸らせるアーティストが多数出演します。



MAYA



Lin Li

日時／6月26日(日)14:00開演(公演時間は約4時間)

会場／ヨコスカ・ベイサイド・ポケット

料金／3,500円(全席指定)、学生券(24歳までの学生)半額

Tel／横須賀芸術劇場電話予約センター 046-823-9999

インターネットチケット／www.yokosuka-arts.or.jp

葉山マリナー

クルージング&ランチプラン

江ノ島・裕次郎灯台周遊ショートクルージングと葉山マリナーでのランチがセットになったお得なプラン。食事は中華・フレンチ・和食・寿司・イタリアンの5店舗から、好きなレストランをチョイス。出航は食前または食後のどちらかが選べ、潮風が心地よい贅沢なクルージングが満喫できます。



出航時間／11:00～、13:30～ ※一回45分。予約制

料金／平日4,000円 土・日・祝日4,500円

交通／新逗子駅から葉山(海岸回り)行バス「葉山マリナー」下車

Tel／046-875-2670 Web／www.hayamamarina.com

神奈川県立歴史博物館

ワグマンが見た海 ～洋の東西を結んだ画家～

幕末に来日したイギリス人画家、「チャールズ・ワグマン来日150周年記念」の特別展。本人と弟子たちの作品約250点が展示されます。ワグマンは居留地に住む外国人向けに、雑誌『ジャパン・パンチ』を創刊。幕末から明治の日本を活写しました。

会期／6月11日(土)～7月31日(日) 会場／神奈川県立歴史博物館 開館／9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館／月曜(祝日の場合開館) 料金／20歳以上(学生は除く)900円、20歳未満・学生600円、高校生(教育活動は除く)・65歳以上100円 交通／みなとみらい線「馬車道駅」5番出口から徒歩1分 Tel／045-201-0926

Web／http://ch.kanagawa-museum.jp/



PRESENT

A 「干支守り本尊 開運八佛霊場めぐりガイド」 20名さま

三浦半島の八つの古刹をめぐる開運の旅、公式ガイドブック

B 神奈川県立歴史博物館入場券 10組20名さま 「チャールズ・ワグマン来日150周年記念 ワグマンが見た海 洋の東西を結んだ画家」

C 「タビハナ おさんば横須賀 三浦半島」 5名さま

JTBパブリッシング刊 850円(税別)



はがきに ①A～C賞のうちご希望の賞品、②郵便番号・住所・電話番号、③氏名・年齢、④本誌の入手場所、⑤今月号で面白かった記事、⑥本誌についての感想をご記入のうえ、ご応募ください。

締め切りは、6月6日(月)当日消印有効。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先／〒108-8720
日本郵便高輪支店私書箱65号
『なぎさ』567号プレゼント係

INFORMATION

京急沿線マガジン

『なぎさ』は、京急まちweb内のサイト「京急沿線マガジン」で全ページご覧いただけます。

www.keikyu-ensen.com/magazine/

※お客さまの個人情報は、プレゼントの発送に限り、利用させていただきます。本誌に関するご感想は、今後の誌面づくりの参考とさせていただきます。

お寄せいただいたご感想は、本欄に掲載させていただくことがあります。ペンネームをご希望の方は書き添えてください。採用者には、粗品を進呈いたします。

KEIKYU
京 急 電 鉄